

新北市泰山區義學國民小學 105 學年度孝親感恩系列活動實施計畫

「親子一起讀、祖孫動健康」

壹、依據：

- 一、本校 105 學年度學生輔導工作實施計畫。
- 二、本校 105 學年度推展家庭教育實施計畫。
- 三、106.02.07 新北家推字第 1063110267 號家庭閱讀擴展實施計畫。
- 四、106.02.16 新北家推字第 1063110342 號「創意新北動健康、祖孫總動員」實施計畫。

貳、目的：

- 一、以學習型家庭提倡親子分享、情感交流及健康樂活，建立學習行動與溝通表達、互動關懷與慈愛孝順、健康展能與休閒樂活的新北幸福家庭。
- 二、配合 515「國際家庭日」，辦理親子閱讀增能研習，提升家庭閱讀執行成效。
- 三、發揚「創意新北動健康、祖孫總動員」精神，透過學生邀請長者共同培養運動習慣，增進代間互動關懷及情感交流機會。

參、承辦單位：輔導室。

肆、協辦單位：學務處、總務處、教務處、家長會。

伍、參加對象：本校社區家長、學生、樂齡手語班及義仁社區關懷據點長者。

陸、實施日期：106 年 4 月 24 日（一）至 106 年 5 月 24 日（三）。

柒、活動項目及流程：

一、系列活動項目：(106.04.24~106.05.24)

活動項目	日期	對象	地點	說明	負責單位
小鳳凰 超級任務	106.04.24 106.05.03	親子	各班	1. 依低中高年段給予不同感恩任務，親子共同完成學習單。 2. 兒童朝會摸彩獎勵。	輔導室 導師
樂齡祖孫 動健康	106.04.18 106.04.24 106.04.25 106.05.03	508 學生 樂齡班學員 義仁社區 關懷據點	本校 禮堂 義仁 社區	1. 508 學生擔任護力保本健康操種子學生。 2. 每週二第二大節下課帶領樂齡班長者一起做操。 3. 社區關懷活動時，與關懷據點長者一起做操。	輔導室 508 導師
名人開講	106.04.19 106.04.27	社區家長	階梯 教室	1. 第一場：09:00~11:30 邱錦玉老師，講題：從愛出發，傾聽孩子心聲。	輔導室 總務處 愛家

				2. 第二場：19:00~21:00 蔡長欽教授，講題：賞識你的孩子。	運動
旅遊達人	106.05.24	學生 家長	禮堂 圖書館	1. 圖書館辦理旅遊書展。 2. 邀請達人分享旅遊生活經驗。	教務處
幸福甜甜圈 親職團體	106.04.26 106.05.17	社區家長	校史室	1. 主題：有愛無礙 GO GO GO。 2. 師資：家庭教育中心講師。 3. 時間：每週三 09:00~11:30。	輔導室
募捐發票 送愛心	106.05.12	全校學生	學輔 穿堂	1. 邀請創世基金會設攤募發票。 2. 捐贈發票者贈送康乃馨一朵。	學務處

二、孝親感恩禮讚活動：

(一) 活動日期：106 年 5 月 13 日 (週六)。

(二) 報名日期：106 年 4 月 28 日前。

(三) 參加對象：本校學生及家長、祖父母(親子 2~3 人為 1 組，限 60 組名額，額滿為止)。

(四) 活動說明：結合【祖孫動健康】、【孝親感恩愛的行動】、【親職讀書會】活動。

(五) 活動流程：

時 間	活 動 內 容	說 明
07:50~08:00	報到 (地下室禮堂)	1. 領取運動毛巾一條 (以戶為單位)。 2. 親職讀書會材料。
08:00~08:10	校長、會長致詞	
08:10~08:20	祖孫手舞足蹈扭一扭 (護力保本健康操)	1. 播放健康操影片。 2. 種子學生帶跳。
08:20~09:00	孝親感恩愛的行動	1. 分為 4 梯次，每次請 15 組上台。 2. 展現愛的行動： (1)【愛的花語】獻花給媽媽或家長。 (2)【愛的話語】對家長說出感恩的話，並請家長給小朋友一個擁抱。 (3)【愛的馬殺雞】請小朋友幫媽媽或家長按摩或捶背，時間至少要 1 分鐘。
09:00~12:00	親子共讀與遊戲 (愛的二重奏—閱讀與遊戲)	1. 讀書會領導人：蔡幸珍老師。 2. 全程參與者學生可領取獎勵貼紙 10 張。 3. 請講師評選當日活動優秀家庭，公開頒發獎狀 1 張及圖書禮券 500 元。(最愛表演學習家庭獎、最佳閱讀家庭獎、最樂分享家庭獎各 2 名)
12:00~	賦歸，自行回家	工作人員場地復原。

捌、工作分配：

一、系列活動(106.04.24~106.05.24)

編號	工作項目	負責人	完成時間	工作內容
1	學習單設計、發放	資料組 總務處	106.04.20	總務處協助印製，每生一張。
2	訓練健康操學生	輔導室 508 導師	106.04.10	播放教學影片、動作分解指導。
3	樂齡長者健康操	輔導室 508 學生 手語班	106.04.18 106.04.25 106.05.03	1. 禮堂播放護力保本健康操影片。 2. 508 學生帶領手語班長者做操。 3. 動健康海報、電腦、音響、投影機、麥克風。
4	關懷據點動健康	輔導組 508 學生	106.04.24	1. 帶隊至義仁社區關懷據點。 2. 聯繫器材：海報、電腦、音響、投影機、麥克風。
5	親職講座布置	事務組	106.04.27	1. 長桌、桌巾、紅布條。
6	親職講座行政服務	輔導主任 資料組	106.04.19 106.04.27	1. 印製、發放報名表、講師聯繫。 2. 簽到、講義、親職小卡。
7	旅遊達人專題講座	設備組 閱讀老師	106.05.24	1. 圖書館場地布置。 2. 禮堂行政服務。
8	親職團體行政服務	輔導主任 資料組	106.04.20 106.05.17	1. 講師聯繫、課程諮詢、學員招生。 2. 講義印製、現場服務。
9	募捐發票	訓育組	106.05.11	1. 創世基金會聯繫。 2. 學生聯絡簿通知、募發票現場協助。
10	小鳳凰信箱抽獎	資料組	106.05.08	兒童朝會辦理。

二、孝親感恩禮讚活動(106.05.13)

編號	工作項目	負責人	完成時間	工作內容
1	召集人	校長	106.05.13	1. 活動督導。 2. 開場致詞及優秀家庭頒獎。
2	計畫擬定	輔導主任	106.03.31	
3	文宣及報名表製作	資料組	106.04.10	1. 報名表一生一張。 2. 活動海報(穿堂、禮堂)、紅布條。
4	撰寫新聞稿	輔導主任	106.05.07	動健康及親子讀書會兩份。
5	物品採購	資料組	106.05.09	1. 金莎花(康乃馨)、運動毛巾、合作社禮券。 2. 圖書禮券、讀書會材料。
6	場地布置	事務組	106.05.12	1. 禮堂桌椅擺設(近期另給布置圖)。 2. 紅布條懸掛。
7	音響測試	資料組	106.05.12	

8	報到、發放資料	輔導組 特教組	106.05.13	1. 每戶領取一條運動毛巾、一份讀書會材料。 2. 協助引導親子入座。
9	活動主持	輔導主任	106.05.13	
10	活動場控	資料組 特教組	106.05.13	1. 動健康帶操。 2. 引導親子上台進行「愛的行動」。 3. 協助親子讀書會進行。
11	照相	輔導組	106.05.13	
12	經費核銷	會計主任 總務處	106.05.20	
13	成果上傳	資料組	106.05.20	

玖、經費概算及來源：

一、家長會/輔導室-1/孝親感恩活動。

目次	項目	單位	數量	單價 (元)	小計(元)	備註
1	場地佈置費	式	1	2,000	2,000	含場地佈置如海報、氣球柱等相關布置費用。
2	金莎或康乃馨	支	150	40	6,000	5/13 孝親感恩日活動，參加之家人及長輩，依實際報名人數採購。
3	合作社禮券	份	120	30	3,600	小鳳凰超級任務抽獎用獎品。
4	便當	人	7	80	560	4/27(四)親職講座及5/13(六)孝親感恩活動工作人員便當。
5	警衛加班費	時	118	2	236	4/27 晚間親職講座，核實支應。
6	雜支	式	1	604	604	
	合計				13,000	

二、106 年度「家庭閱讀擴展實施計畫」(第 1 期)經費(附件一)。

三、「新北市 106 年度創意新北動健康、祖孫總動員」經費(附件二)。

四、106 年度教育部「教育優先區-推展親職教育活動」(附件三)。

拾、加班補休：夜間及假日活動工作人員補休，將另行簽請核示。

拾壹、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。