

新北市泰山區義學國民小學 106 學年度孝親感恩系列活動實施計畫

「親子一起讀、祖孫動健康」

壹、依據：

- 一、本校 106 學年度學生輔導工作實施計畫。
- 二、本校 106 學年度推展家庭教育實施計畫。
- 三、本校 106 學年度推展生命教育實施計畫。
- 四、107.01.26 新北家推字第 10731101881 號 107 年度家庭閱讀擴展實施計畫(第 1 期)。
- 五、107.01.26 新北家推字第 1073110117 號新北市政府「新北動健康」政策。

貳、目的：

- 一、以學習型家庭提倡親子分享、情感交流及健康樂活，建立學習行動與溝通表達、互動關懷與慈愛孝順、健康展能與休閒樂活的新北幸福家庭。
- 二、配合 515「國際家庭日」，辦理親子閱讀增能研習，提升家庭閱讀執行成效。
- 三、發揚「創意新北動健康、祖孫總動員」精神，透過學生邀請長者共同培養運動習慣，增進代間互動關懷及情感交流機會。

參、承辦單位：輔導室。

肆、協辦單位：總務處、家長會。

伍、參加對象：本校社區家長、學生、及義仁社區關懷據點長者。

陸、實施日期：107 年 03 月 12 日（一）至 107 年 5 月 28 日（一）。

柒、活動項目及流程：

一、系列活動項目：(107.03.12~107.05.28)

活動項目	日期	對象	地點	說明	負責單位
小鳳凰 超級任務	107.04.16 107.05.14	親子	各班	1. 依年段給予不同感恩任務，親子共同完成學習單或任務。 2. 低年級：愛的支票。 中年級：護蛋行動。 高年級：愛的明信片。 3. 兒童朝會摸彩獎勵。	輔導室 導師
社區關懷服 務暨祖孫 動健康	107.03.12 107.05.28	五年級 1、 3-9 班學生 義仁社區 關懷據點	義仁 社區	1. 學生到關懷據點問候長者，協助按摩並擔任課程小助教。 2. 4/30(一)506 學生擔任護力保本健康操種子學生。社區關懷活動時，帶領長者做操活動。	輔導室 五年級 導師
名人開講	107.04.13 107.05.04	社區家長	階梯 教室	1. 第一場：09:00~12:00 吳娟瑜老師，講題：輕鬆當爸媽，孩子更健康—超人氣小兒科。	輔導室 總務處

				2. 第二場：09:30~11:30 曹國璽 心理師，講題：建立孩子良好 網路網路使用習慣—接納與 承諾取向。	
--	--	--	--	--	--

二、孝親感恩禮讚活動暨親子職讀書會：

(一) 活動日期：分兩場進行

第一場：107 年 04 月 25 日 (週三) 下午 1:30-3:30。

第二場：107 年 05 月 09 日 (週三) 下午 1:00-3:30。

(二) 報名日期：107 年 04 月 20 日前。

(三) 參加對象：本校學生及家長(親子 2~3 人為 1 組，每場 60 組名額，兩場次共 120 組，額滿為止)。

(四) 活動說明：結合【孝親感恩愛的行動】、【祖孫動健康】、【親職讀書會】活動。

(五) 活動流程：

1. 第一場(107 年 04 月 25 日)

時 間	活 動 內 容	說 明
13:20~13:30	報到 (圖書館)	報到及分組
13:30~13:40	祖孫手舞足蹈扭一扭 (護力保本健康操)	1. 播放健康操影片。 2. 輔導室人員帶跳。
13:40~15:30	閱讀與遊戲 故事合家歡	1. 讀書會領導人：蔡幸珍老師。 2. 書目：《有麻煩了!》和《媽媽的一碗湯》
15:30~	賦歸，自行回家	工作人員場地復原。

2. 第二場(107 年 05 月 09 日)

時 間	活 動 內 容	說 明
12:50~13:00	報到 (圖書館)	報到及分組
13:00~13:10	校長、會長致詞	
13:10~13:30	孝親感恩愛的行動	1. 分為 4 梯次，每次請 15 組上台。 2. 展現愛的行動： (1)【愛的花語】獻花給媽媽或家長。 (2)【愛的話語】對家長說出感恩的話，並請家長給小朋友一個擁抱。 (3)【愛的馬殺雞】請小朋友幫媽媽或家長按摩或捶背，時間至少要 1 分鐘。
13:30~15:30	閱讀與遊戲 故事疊疊樂	1. 讀書會領導人：蔡幸珍老師。 2. 全程參與者學生可領取獎勵貼紙 10 張。

		3. 書目：《看不見》和《爺爺的神祕巨人》
15:30~	賦歸，自行回家	工作人員場地復原。

捌、工作分配：

一、系列活動(107. 04. 24~106. 05. 24)

編號	工作項目	負責人	完成時間	工作內容
1	學習單設計、發放	資料組 總務處	107. 04. 09	總務處協助印製，每生一張。
2	親職講座布置及行政服務	輔導主任 資料組	107. 04. 13 107. 05. 04	1. 印製、發放報名表、講師聯繫。 2. 簽到、講義、海報、親職小卡。
3	訓練健康操學生	輔導室 506 導師	107. 04. 19	播放教學影片、動作分解指導。
4	物品採購	資料組	107. 04. 30	明信片、氣球、摸彩獎勵品(請先統計學年數量)
5	關懷據點動健康	輔導組 508 學生	107. 04. 30	1. 帶隊至義仁社區關懷據點。 2. 聯繫器材：海報、電腦、音響、投影機、麥克風。
6	小鳳凰信箱抽獎	資料組	107. 05. 07	兒童朝會辦理。

二、孝親感恩禮讚活動(107. 04. 25/05. 09)

編號	工作項目	負責人	完成時間	工作內容
1	召集人	校長	107. 05. 09	1. 活動督導。 2. 開場致詞及優秀家庭頒獎。
2	計畫擬定	輔導主任	107. 03. 20	
3	文宣及報名表製作	資料組	106. 03. 31	1. 報名表一生一張。 2. 活動海報(穿堂、圖書館)、紅布條。
4	成果製作	輔導主任 資料組	107. 05. 07	新聞稿及心得報告
5	物品採購	資料組	107. 04. 20	康乃馨、圖書禮券、讀書會材料。
6	場地布置	輔導室 事務組	107. 04. 24	1. 圖書館桌椅擺設、數位電視投影設備。 2. 紅布條懸掛。
7	音響測試	資料組	107. 04. 24	
8	報到、發放資料	輔導組 特教組	107. 04. 25 107. 05. 09	1. 領取讀書會材料、2. 協助引導親子入座。
9	活動主持	輔導主任	107. 04. 25 107. 05. 09	
10	活動場控	資料組 特教組	107. 04. 25 107. 05. 09	1. 動健康帶操。 2. 引導親子上台進行「愛的行動」。 3. 協助親子讀書會進行。

11	照相	輔導組	107.04.25 107.05.09	
12	經費核銷	會計主任 總務處	107.05.20	
13	成果上傳	資料組	107.05.20	

玖、經費概算及來源：

一、家長會/輔導室-1/孝親感恩活動。

目次	項目	單位	數量	單價 (元)	小計(元)	備註
1	場地佈置費	式	1	3,000	3,000	海報、氣球柱、講義印刷、材料費等相關布置費用。
2	10吋氣球	包	6	300	1,800	1. 中年級「護蛋行動」 2. 每包 100 顆氣球
3	明信片	張	600	5	3,000	1. 高年級「愛的明信片」 2. 已含郵資
4	康乃馨	支	60	40	2,400	5/9 孝親感恩日活動,參加之家人及長輩,依實際報名人數採購。
5	獎品	份	120	30	3,600	小鳳凰超級任務抽獎用獎品。
6	雜支	式	1	1200	1,200	
	合計				15,000	

二、107 年度「家庭閱讀擴展實施計畫」(第 1 期)經費(附件一)。

三、107 年度教育部「教育優先區-推展親職教育活動」(附件二)。

拾、研習時數：本校教師參加「親職讀書會」者，每場次核發研習時數 2 小時。

拾壹、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。