

義學國小 111 學年度第二學期推廣班級情緒教育實施計畫

壹、依據：

- 一、家庭教育法第 7 條及新北市 111 年 7 月 12 日新北家推字第 11132113311 號函辦理。
- 二、本校輔導工作計畫。

貳、計畫目的：

以「情緒教育」與「問題解決能力」為主軸，透過導師、輔導老師的教導與家長的回饋，一起幫助孩子了解自己的情緒，以適宜的方式表達情緒及感受，養成同理心、友善他人，並自我激勵。

參、實施期程：112 年 3-6 月。

肆、實施方式：

- 一、實施對象：一年級 8 個班級學生，合計 8 班。
- 二、指導老師：一年級導師及專輔導師(葉美瑩老師、王佳珍)。
- 三、授課節數：每班 7 節。(導師 6+專輔 1)
- 四、教學目標：透過【當我們童在一起】EQ 情緒教育教材幫助學生及認識情緒教育，增進學生覺察情緒、表達感受，提升溝通及情緒管理能力。
- 五、教學方式：採各領域融入教學，詳如附件一。
- 六、教學資源：
 1. 本案實施之班級請至家庭教育中心網站下載教材自行運用。網址：
<https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw/>，路徑:影音專區>家庭教育影片>【當我們童在一起】EQ 情緒教育教材。
 2. 由家庭教育中心提供教師手冊及學生心情日記簿，供師生人手一本使用。
 3. 由家庭教育中心提供教材相關經費。作為本案推廣之教材經費，詳如經費概算表。
- 七、教學成果繳交：每一班填寫【活動回饋單】，活動照片 2 張。

伍、預期效益：提升教師情緒教育之指導功能，養成學生情緒管理能力，深化情緒教育之功效。

陸、經費來源：家庭教育中心。

柒、經費概算：

項次	項目	單位	單價	數量	合計	備註
1.	情緒教育相關教材:桌遊、繪本、情緒輔導書籍、教具及教具製作的材料。	式	3,500	1	3,500	
2.	班級教具、教材、獎勵品	班	1,000	8	8,000	
3.	雜支	式	500	1	500	
				合計	12,000	

捌、本計畫奉校長核可後實施。

承辦人：

教師兼
資料組長 蔡育芬

輔導主任：

教師兼
輔導主任 楊閔凱

會計主任：

會計室
主任 翁媛鈴

校長：

義學國小
校長 蕭又誠

情緒教育融入領域課程對照表
【一下融入課程】

【當我們童在一起】		【融入課程】		
主題	初級篇 (請參考影音教材)	科目/單元主題	實施者	實施時間
一	認識情緒名詞	【專輔自編教材】 情緒小偵探	專輔老師	112.03-06月
二	快樂上學我不怕	【家庭教育影音】 快樂上學我不怕	班導師	112.03-06月
三	都是你害的 (教材影片)	【健康與體育一下】 二. 歡喜做朋友	班導師	112.03-06月
四	結交新朋友 (教材影片)	【國語一下】 第四單元 好朋友	班導師	112.03-06月
五	我會讚美別人少 批評	【國語一下】 第四單元 好朋友 【健康與體育一下】 二. 歡喜做朋友	班導師	112.03-06月
六	我的玩具不見了	【生活一下】 主題三 玩具總動員 單元2 玩具同樂會	班導師	112.03-06月
七	我是家事小幫手	【國語一下】 第二單元 甜蜜的家	班導師	112.03-06月