

**新北市政府家庭教育中心**  
**106 年度「幸福甜甜圈」親職講座分享人**  
**培訓及推廣服務招募簡章**

我們如何協助孩子在沒有外界控制的情況下:能抵抗干擾、控制情緒、  
控制衝動、或者延遲滿足並做計劃等自制能力。  
竭誠邀請您參與培訓，並至本市國民小學及社區散播愛的種子，  
協助父母提升教養知能!

**一、培訓說明:**

(一)培訓主題:父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力

106 年「幸福甜甜圈」親職講座分享人培訓課程表		
序號	日期	主題
1	106.9.7(四) 0900-1200	如何教會孩子【自控力】主題課程說明
2	106.9.14(四) 0900-1200	如何教會孩子【自控力】資料蒐集與分工
3	106.9.21(四) 0900-1200	如何教會孩子【自控力】主題報告
4	106.10.5(四) 0900-1200	如何教會孩子【自控力】分享演練
5	106.10.12(四) 0900-1200	如何教會孩子【自控力】分享演練
6	106.11-12月 0900-1200	含演練及督導課程，共3次

(二)培訓期程:106年9月-106年12月

(三)對象及名額:30名

- 1.具使用 Word、Powerpoint 等文書軟體及電子郵件能力。
- 2.鼓勵有下列條件者踴躍報名參加
  - (1)曾參加家庭教育及親職教育相關培訓。
  - (2)退休教育人員。

(四)辦理單位:

- 1.主辦單位:新北市政府家庭教育中心
- 2.承辦單位:新北市土城區安和國民小學

(五)講師:呂桂瑛講師。

(六)培訓地點:新北市政府家庭教育中心

地址：新北市板橋區僑中一街 1-1 號 4 樓(大觀國中內教研中心大樓)，交通：公車：264、234 到僑中一街站下車或 701、702、264、234 到大觀國小站下車。

### (七) 培訓錄取標準

#### 1. 錄取標準：

須全程參與，出席時數達總時數 100%，方具有親職講座分享人資格及參與遴選機制。

#### 2. 遴選機制：

106 年「幸福甜甜圈」親職講座分享人培訓遴選評分表					
項目	台風及 表達能力	團隊合 作能力	學習態度與理念 (含認同服務理念)	服務熱忱 (含出席率)	總分
比重	20%	30%	30%	20%	100%

### 二、推廣服務說明：

- (一) 參加培訓經遴選通過成為親職講座分享人，需 2 人為 1 組，至新北市各地區國民小學或社區至少推廣服務 2 梯次，每次 2 小時。
- (二) 推廣服務對象為本市國小家長及主要照顧者，分享親職教養經驗。

### 三、報名方式

- (一) 即日起至 106 年 6 月 23 日（星期五）前 e-mail 報名表至 [irisation12@gmail.com](mailto:irisation12@gmail.com)，相關訊息請至本中心網站查詢，（中心網址 <http://family.ntpc.edu.tw>）。
- (二) 公告錄取名單：106 年 6 月 27 日（星期二）前公告本中心網站。
- (三) 繳交服務保證金：
  1. 本課程完全免費，惟培訓的目的在服務，請於 6 月 30 日（星期五）前繳交 2,000 元，待完成培訓及推廣服務至少 2 場次親職講座分享，即全額退還保證金。
  2. 逾期未繳交者，視同自動放棄錄取資格，本中心將由備取名單中進行遞補作業，並於接獲通知後 3 日內繳交保證金。
  3. 無論個人因素或未達錄取標準皆無法退回服務保證金，請慎重考慮後報名。
  4. 查詢電話：家庭教育中心 2272-4881 轉 204 楊敏鳳小姐；安和國民小學 2260-3451 轉 141 輔導主任吳嘉慧。

**106 年度「幸福甜甜圈」親職講座分享人培訓及推廣服務  
報名表**

(電子檔照片)	姓名		性別	女 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/>
	身分證 字號		生日	年      月      日 (_____歲)
聯絡地址	□□□□□□			
聯絡電話	(市話) _____ (手機) _____			
學歷	<input type="checkbox"/> 碩士以上 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 高中			
E-Mail				
相關背景及經驗 (符合者請 v 選)	<input type="checkbox"/> 曾參加家庭教育及親職教育相關培訓。 <input type="checkbox"/> 退休教育人員。 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
已詳閱簡章中「培 訓說明」及「推廣 服務說明」，同意 且能配合者請打 v	<input type="checkbox"/> 可配合培訓時間 <input type="checkbox"/> 同意至新北市各地區國民小學或社區推廣服務			

請於 106 年 6 月 23 日(星期五)前填妥報名表，e-mail 至 [irisation12@gmail.com](mailto:irisation12@gmail.com)  
逾時概不受理，查詢電話:2272-4881 分機 204 承辦人:楊敏鳳。