

新北市政府家庭教育中心

【祖孫動健康，幸福好時光夏令營】活動簡章

一、活動目標：

透過營隊帶動祖孫三代念恩及報恩的實踐，傳遞「孝」道精神，進而促進家庭和諧。透過代間互動與學習，增進祖孫三代情感交流，經營家庭和諧氛圍、家人溝通與祖孫關係，促進家庭功能之健全。

二、辦理單位：

(一)指導單位：教育部、新北市政府教育局

(二)主辦單位：新北市政府家庭教育中心

(三)承辦單位：三芝區三芝國小、淡水區坪頂國小、泰山區明志國小、
三重區五華國小、新店區安坑國小、板橋區中山國小

(四)協辦單位：財團法人福智文教基金會、謙德文教股份有限公司

三、參加對象：新北市各公私立國小低年級及幼兒園之學生及其祖父母。

四、報名期限：106年5月22日(星期一)起，額滿為止。

五、報名方式：請洽下列承辦學校(每場次名額30組，共60人)。

六、營隊時間：

第一場：(三芝區)三芝國小：7月1日(星期六)上午09:00~下午3:00

第二場：(淡水區)坪頂國小：7月3日(星期一)上午09:00~下午3:00

第三場：(泰山區)明志國小：7月4日(星期二)上午09:00~下午3:00

第四場：(三重區)五華國小：7月5日(星期三)上午09:00~下午3:00

第五場：(新店區)安坑國小：7月6日(星期四)上午09:00~下午3:00

第六場：(板橋區)中山國小：7月8日(星期六)上午09:00~下午3:00

七、營隊課程特色：

(一) 利用一日營隊方式提供祖孫共學的平台，以「慈孝家庭」為課程主軸，喚起祖父母兒時和長輩的生活經驗，傳遞給下一代，並設計體驗活動，以「兒時童趣」及「代位體驗」為題，以寓教於樂的多元方式辦理家庭教育，增進祖孫情誼。

(二) 課程以學習長輩慈愛、子女孝順的觀念為活動主軸，透過營隊來增進祖孫互動，並彰顯長輩的生活經驗及智慧傳承。

八、營隊課表：

時間	活動名稱	活動內容
09:00 ~ 09:20	祖孫報到站	
09:20 ~ 10:00	祖孫歡喜來兜陣	《繪出你的家庭樹》 以手指畫形態，繪畫出個人家庭樹，帶動幼兒對家族成員的認識。
10:00 ~ 10:10	下課休息	
10:10 ~ 10:50	身體動健康	《祖孫律動課程》 教導護身力運動，例如教導震盪掌、梳頭功、護眼功、搓揉功等，認識其特性與對健康的效果。
10:50 ~ 11:00	下課休息	
11:00~11:50	心理動健康 (長輩課程)	《專題講座》 帶領大家認識心理的健康是影響全家健康最主要的元素之一。
	愛您好健康—水果備餐 (小朋友課程)	《水果備餐》 由老師帶領小朋友：1.學習家庭生活管理：學習簡單家事及簡易水果擺盤。2.培養審美與關懷照顧家人之家庭文化。
11:50 ~ 13:20	愛的行動與饗宴	《服務祖父母》 教導主動為祖父母準備餐點，為長輩服務。(用餐與休息時間)
13:20 ~ 13:30	甦醒集合	
13:30 ~ 14:10	體驗手作-兒時童趣	童玩手作—自製《拓染手帕》 讓祖孫自製及體驗： 1.分辨草本與木本葉形。2.體驗拓染樂趣。3.培養樸實藝術創意。4.創作祖孫專屬手帕。
14:10 ~ 14:20	下課休息	
14:20 ~ 15:00	代位體驗	《護老體驗》 讓小朋友體驗長者生活上的不便，例如視盲、行動不便等，進而能於生活中尊重、體諒及給予長者協助；並於本活動中學習表達對長者的愛。
14:50 ~ 15:00	課程總結與分享	