

## 幸福家庭 1.2.3

當父母能學會自我照顧情緒平穩，就有能量與能力好好理解孩子，只要我們把自己照顧好，就能享受良好的親子關係，邀請大家一起來自我增能，給自己一個滋養的時光吧！

### 講師「葉美瑩」簡介：

目前擔任義學國小專輔老師(心理師)，實踐大學家庭與兒童發展學系兼任講師，未來兒童雜誌葉子老師的心情教室專欄顧問，曾任任林教育基金會台中學習中心主任。

### 講師「鄭福妹」簡介：

目前擔任新北市家庭教育輔導團、積穗國小鄭福妹退休校長。福妹校長曾兩度獲選為臺北縣優良教師，新北市表揚推展國際教育、家庭教育績優，更兩度獲教育部表揚推動青少年輔導工作、推展終身教育有功。

### 花媽-卓惠珠老師相關介紹：

暱稱花媽，為部落格「幫助高功能自閉與亞斯伯格症理解人際互動困難和情緒障礙版主，以及臉書粉絲頁「幫助高功能自閉與亞斯伯格症管理人，台灣媒體稱之為亞斯教母。為自閉症及亞斯伯格症領域著名人士。

### 講師「魏瑋志(澤爸)」簡介：

魏瑋志(澤爸)，親職教育講師(上千場講座)，著有《世界愈快，對孩子說話要愈慢》、《陪伴你的力量》、《讓孩子在情緒裡學會愛》。

義學國小輔導室 22972048 分機 500、502

### ~~~~~歡迎參加義學國小親職講座~~~~~

場次	日期	時間	地點	講題	主講人
1	10月21日 星期三	晚上 7:00~9:00	義學國小 禮堂	自我照顧~ 從正念減壓開始	實踐大學家庭與兒童發展學系兼任講師 葉美瑩心理師
2	11月4日 星期三	下午 1:30~3:30	義學國小 階梯教室	家人互動好妙方~ 談溝通與紓壓	新北市家庭教育中心講師 鄭福妹 校長
3	11月13日 星期五	上午 9:00~12:00	義學國小 階梯教室	讀懂孩子的心， 在家中對孩子使用輔導技巧	親子天下教育創新 100 入選 卓惠珠(花媽)
4	12月16日 星期三	上午 9:30~11:30	義學國小 階梯教室	打開親子溝通的黃金之鑰 (我們對孩子說過的 NG 溝通)	〈親子天下〉專欄作家/親子教養專家 魏瑋志(澤爸)

-----✂-----義學國小親職講座參加回條(請於 10/16 星期五前交回)-----✂-----

年級班別：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

連絡電話：\_\_\_\_\_

請勾選預定參加場次：

- 第一場 10月21日(三)晚上 7:00~9:00
- 第二場 11月4日(三)下午 1:30~3:30
- 第三場 11月13日(五)上午 9:00~12:00
- 第四場 12月16日(三)上午 9:30~11:30