

新北市政府家庭教育中心

「幸福甜甜圈」親職團體

課程主題：「正向教養與溝通」

為了提升家長自我成長的能力與觀念，激發其潛能。提升家長教養知能，擴展其生活領域。協助家長面對孩子的教養難題，故辦理本親職團體服務，增進家長教養知能。

- 一、招收對象：以本市國小學童之**家長**或主要照顧者為主。
- 二、實施方式：**校內家長需連續上課4週**，每次2.5小時。本親職團體課程以自我成長團體方式進行，透過團體支持與討論、經驗分享與交流，來提升家長親職效能並達到自我成長的。**本課程為免費**，每班以10-20人為限之小團體(第2堂課後不再接受新成員加入)，學員以能全程參與為原則，最多可請假1次。學員每參加一場次，小孩即獲贈獎勵5格(以一位小孩為限)，四場皆參加，全勤者加贈一份神秘小禮物以茲鼓勵。
- 三、上課日期：每週二 11/16、11/23、11/30、12/07。
- 四、上課時間：13:30-16:00
- 五、上課地點：義學國小校史室
- 六、帶領人：周文珍講師、李瓊霞講師
- 七、參加家長：疫情期間，進入校園，依據教育局規定已接種第一劑COVID-19疫苗14天以上者或出示三日內快篩證明。
- 七、課程內容：

場次	主題	內容
1	幫助孩子冷靜、連結感受	將「正向心理學」概念融入課程中，讓家長學習以正向的態度面對孩子，學習了解孩子的感受，並能認識及調整自我的溝通模式，建立良好的親子關係。
2	溝通模式	
3	大師溝通輕鬆學	
4	正向的管教與溝通	

義學國小輔導室 22972048 轉 502 或 500 蔡老師或楊主任

-----義學國小「幸福甜甜圈」親職團體報名表-----

本課程為親職成長團體，學員需全程參與(11/16、11/23、11/30、12/07(二)共4次)，報名上限20名**額滿為止**。報名日期即日起至11/5(五)中午。

班級	學生姓名	參加家長姓名	連絡電話
年 班			
e-mail			
我對課程的期待 (請簡述說明)			

