

怎樣的溝通方式，可以讓孩子體會到父母的愛呢？這裡我們介紹一種溝通方式，叫做「非暴力溝通」。父母與孩子之間，如何做到關懷與同理呢？非暴力溝通也能運用在家庭裡，讓家人之間的關係更緊密，更貼心。

鄭麗君講師： (線上講座，一週前校網公告視訊連結)

鄭麗君 (Lisa Kuang) 曾獲得十餘位國際非暴力溝通培訓師的指導。已通過了國際非暴力溝通中心 (CNVC) 國際強化訓練認證 (International Intensive Training (IIT)) 及獲得非暴力溝通中心 (CNVC) 認證之培訓師候選人，並在台灣及大陸兩地授課。

陳志恆心理師簡介： (視疫情調整，由實體轉線上或停辦，一週前校網公告)

諮商心理師、作家，為長期與青少年孩子工作的心理助人者。曾任中學輔導教師、輔導主任，目前為臺灣 NLP 學會副理事長。小時候立志當上教育部長，長大後只想開個快樂電力公司。內心住著不安分的靈魂，寫作、演講、工作坊什麼都來。著有《脫癮而出不迷網》《正向聚焦》《擁抱刺蝟孩子》《受傷的孩子和壞掉的大人》、《叛逆有理、獨立無罪》、《此人進廠維修中》等書，為 2018 年博客來、讀冊百大暢銷書作家。

吳孟真心理師簡介： (視疫情調整，由實體轉線上，一週前校網公告連結)

行動諮商心理師、台北市自殺防治種子講師，吳心理師在兒童青少年部份專長為情緒困擾、憂鬱、拒學、過動症、緘默症、親子溝通、人際成長團體、情緒管理團體等領域。現任看見心理諮商所、平溪國中、肯愛協會兼任心理師，自殺防治種子講師。國立台北教育大學心理諮商研究所碩士，曾任多所台北國小團體領導老師、四十多場校園與社區之心理衛生推廣演講。具諮商心理師證照 (諮心字第 001342 號)

義學國小輔導室 22972048 分機 500、502

~~~~ 歡迎參加義學國小親職講座 ~~~~

| 場次 | 日期           | 時間               | 地點(暫訂)       | 講題                          | 主講人                  |
|----|--------------|------------------|--------------|-----------------------------|----------------------|
| 1  | 3月2日<br>星期三  | 上午<br>9:30~11:30 | 線上講座         | 好好說話~非暴力溝通                  | 人生教練資深顧問/講師<br>鄭麗君講師 |
| 2  | 4月12日<br>星期二 | 下午<br>1:30~3:30  | 義學國小<br>階梯教室 | 脫癮而出不迷網~<br>數位時代家長的 3C 教養策略 | 諮商心理師、作家<br>陳志恆心理師   |
| 3  | 4月19日<br>星期二 | 下午<br>1:30~3:30  | 義學國小<br>階梯教室 | 增進親子溝通良好的妙方                 | 行動諮商心理師<br>吳孟真心理師    |

----- ✂ ----- 義學國小親職講座參加回條(請於 2/21 星期一前交回) ----- ✂ -----

年級班別：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

連絡電話：\_\_\_\_\_

請勾選預定參加場次：

第一場 3月2日(三)上午 9:30~11:30

第二場 4月12日(二)下午 1:30~3:30

第三場 4月19日(二)下午 1:30~3:30

