

你可曾想過，每天與孩子的對話中，是帶給孩子更多力量，還是拿走孩子身上的力量？當孩子漸漸長大，父母的影響力越來越小。尤其是青春期的孩子，就像刺蝟一樣，總令我們傷痕累累，該如何與孩子和平共處呢？其實，親子關係的品質是關鍵！

陳志恆心理師簡介：

諮商心理師、作家，為長期與青少年孩子工作的心理助人者。曾任中學輔導教師、輔導主任，目前為臺灣 NLP 學會副理事長。小時候立志當上教育部長，長大後只想開個快樂電力公司。內心住著不安分的靈魂，寫作、演講、工作坊什麼都來。著有《脫癮而出不迷網》《正向聚焦》《擁抱刺蝟孩子》《受傷的孩子和壞掉的大人》、《叛逆有理、獨立無罪》、《此人進廠維修中》等書，為 2018 年博客來、讀冊百大暢銷書作家。

胡展誥心理師簡介：（線上講座，一週前校網公告連結）

「看懂行為背後的訊息，就能打造更信任的關係」徜徉於府城台南，努力把每一天都過得像旅遊。因為喜歡說話，所以也寫了幾本書：《遇見，生命最真實的力量》《別讓負面情緒綁架你》《修補生命的洞》《擺脫邊緣人生》，以及《說不出口的更需要被聽懂》等書。專長正念療癒、情緒議題、壓力管理、人際溝通、兒童與青少年議題、親職諮詢。

賴芷瑜心理師：

國立彰化師範大輔導與諮商碩士、美國加州州立大學教育心理學與學生輔導碩士曾擔任東海大學學生諮商中心心理師。彰化彰泰國中、社頭國中輔導教師。高中和大學團體諮商、講座主講人。目前現職：新北市學生輔導與諮商中心 泰山區學校心理師。

義學國小輔導室 22972048 分機 500、502

~~~~歡迎參加義學國小親職講座~~~~

| 場次 | 日期           | 時間              | 地點(暫訂)       | 講題                        | 主講人                  |
|----|--------------|-----------------|--------------|---------------------------|----------------------|
| 1  | 3月7日<br>星期二  | 下午<br>1:30~3:30 | 義學國小<br>階梯教室 | 擁抱刺蝟孩子：給孩子更多<br>力量的溝通回應技巧 | 諮商心理師、作家<br>陳志恆心理師   |
| 2  | 4月11日<br>星期二 | 下午<br>1:30~3:30 | 線上講座         | 別讓負面情緒綁架你~<br>自我照顧與壓力紓解   | 心理顧問<br>胡展誥心理師       |
| 3  | 6月1日<br>星期四  | 晚上<br>7:00~9:00 | 義學國小<br>階梯教室 | 心理韌性：<br>培養孩子面對挫折的勇氣      | 新北市輔導與諮商中心<br>賴芷瑜心理師 |

----- ✂ ----- 義學國小親職講座參加回條(請於 3/2 星期四前交回) ----- ✂ -----

年級班別：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

連絡電話：\_\_\_\_\_

請勾選預定參加場次：

第一場 3月7日(二)下午 1:30~3:30

第二場 4月11日(二)下午 1:30~3:30

第三場 6月1日(四)下午 7:00~9:00