

義學國小 親職講座



學習如何從需求層次著手，了解孩子問題行為背後的目的，並在有效辨識、拆解孩子的核心需求後，給予以適當的回應和導正。期待您的參與，和我們一起，學習如何讀懂孩子的心。

陳志恆心理師簡介：

諮商心理師、作家，為長期與青少年孩子工作的心理助人者。曾任中學輔導教師、輔導主任，目前為臺灣 NLP 學會副理事長。著有《脫癮而出不迷網》《正向聚焦》《擁抱刺蝟孩子》《受傷的孩子和壞掉的大人》、《叛逆有理、獨立無罪》、《此人進廠維修中》等書，為 2018 年博客來、讀冊百大暢銷書作家。

胡展誥心理師簡介：（線上講座，一週前校網公告連結）

「看懂行為背後的訊息，就能打造更信任的關係」徜徉於府城台南，努力把每一天都過得像旅遊。因為喜歡說話，所以也寫了幾本書：《遇見，生命最真實的力量》《別讓負面情緒綁架你》《修補生命的洞》《擺脫邊緣人生》，以及《說不出口的更需要被聽懂》等書。專長正念療癒、情緒議題、壓力管理、人際溝通、兒童與青少年議題、親職諮詢。

周文珍老師簡介：

榮獲「教育部推展家庭教育績優志工獎」全國最高榮譽，長期以來致力於推廣家庭教育的貢獻。目前擔任阿德勒親師諮詢師、新北市政府家庭教育中心幸福甜甜圈-親職教育團體帶領人、新北市家庭教育中心親職教育講座講師、代間教育與親職團體的帶領人。本次主題以「桌遊牌卡」喚起對自我的覺察，正向表達的語句練習，促進親子關係，提高孩童的自我價值感。

義學國小輔導室 22972048 分機 500、502

~~~~ 歡迎參加義學國小親職講座 ~~~~

| 場次 | 日期           | 時間               | 地點(暫訂)       | 講題                       | 主講人                |
|----|--------------|------------------|--------------|--------------------------|--------------------|
| 1  | 3月13日<br>星期三 | 上午<br>9:30~11:30 | 義學國小<br>階梯教室 | 陪伴孩子高效學習：<br>能自主、有策略、好習慣 | 諮商心理師、作家<br>陳志恆心理師 |
| 2  | 4月16日<br>星期二 | 下午<br>1:30~3:30  | 線上講座         | 情緒的辨識與安頓-<br>兒童與青少年情緒輔導  | 心理顧問<br>胡展誥心理師     |
| 3  | 5月7日<br>星期二  | 下午<br>1:30~3:30  | 義學國小<br>階梯教室 | 正向教養-功夫篇                 | 新北市家庭教育中心<br>周文珍老師 |

即日起至 113 年 3 月 4 日(一)止掃描右圖 QR Code 完成報名。

