

# 新北市政府家庭教育中心「幸福甜甜圈」親職團體

## 課程主題：「找對角度與孩子正向互動」

為了提升家長自我成長的能力與觀念，激發其潛能。提升家長教養知能，擴展其生活領域。協助家長面對孩子的教養難題，故辦理本親職團體服務，增進家長教養知能。

- 一、**招收對象**：以本市國小學童之**家長**或主要照顧者為主。
- 二、**實施方式**：**校內家長需連續上課4週**，每次2.5小時。本親職團體課程以自我成長團體方式進行，透過團體支持與討論、經驗分享與交流，來提升家長親職效能並達到自我成長的。**本課程為免費**，每班以10-20人為限之小團體(第2堂課後不再接受新成員加入)，學員以能全程參與為原則，最多可請假1次。學員每參加一場次，小孩即獲贈獎勵5格(以一位小孩為限)，四場皆參加，全勤者加贈一份神秘小禮物以茲鼓勵。
- 三、**上課日期**：每週五 113/04/12、04/19、04/26、05/03。
- 四、**上課時間**：9:00-11:30
- 五、**上課地點**：義學國小階梯教室
- 六、**帶領人**：周文珍講師、林淑惠講師
- 七、**參加家長**：進入校園，室內建議配戴口罩。
- 八、**課程內容**：

E系列：「找對角度與孩子正向互動」

場次	主題	內容
1	了解孩子的第一步：辨識與接納情緒內容	拓展家長用不同眼光重新詮釋孩子，發掘孩子優勢與能力，並透過正確的讚美與激勵，賦能孩子，不僅提升自我效能，也營造良好親子關係。
2	發揮同理心，拉近孩子的心	
3	找對角度與孩子互動	
4	正向引導找出孩子的亮點	

依報名順序20名額滿為止。報名日期即日起至3/31(日)截止。

課程為親職成長團體，學員需全程參與(113/04/12、04/19、04/26、05/03)。

【有意參加者，請掃以下連結，謝謝您!】



-----義學國小「幸福甜甜圈」親職團體紙本報名表-----

班級	學生姓名	參加家長姓名	連絡電話
年 班			
參加家長性別	家長年齡	家長學歷	子女數
<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男		<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國高中 <input type="checkbox"/> 大專(大學) <input type="checkbox"/> 研究所	
e-mail			
我對課程的期待 (請簡述說明)			

---