



應用幽默、數位、生活化的方式，解析親職教養中的困境與難題，協助父母看見孩子的亮點，並且在教養過程中安頓自己的心。

#### 陳講師「陳志恆」簡介：

諮商心理師、作家，為長期與青少年孩子工作的心理助人者。曾任中學輔導教師、輔導主任，目前為臺灣 NLP 學會副理事長。著有《脫癮而出不迷網》《正向聚焦》《擁抱刺蝟孩子》《受傷的孩子和壞掉的大人》、《叛逆有理、獨立無罪》、《此人進廠維修中》等書，為 2018 年博客來、讀冊百大暢銷書作家。

#### 講師「謝炳睿」主任：

家長如何陪伴孩子進行數位學習，運用學習平臺(因材網、均一、學習吧、PaGamO 等)陪伴孩子在家中自學。幫助家長瞭解各種數位學習平臺、應用程式和工具的功能與使用方法，增進親子間與親師生之連結，更有效地陪伴孩童進行數位學習。

#### 講師「黃柏嘉」簡介：

學歷：國立臺北教育大學 教育心理與諮商研究所碩士、世新大學社會心理系學士。經歷：〈親子天下〉的「請問教養專家」專欄作家之一、國立清華大學專任心理師、內政部家庭暴力加害人處遇團體帶領老師。專長：個人深度自我探索、悲傷、創傷議題、人際關係議題、性議題、愛情與情侶關係、親職教育、家庭暴力

(專業認證：中華民國諮商心理師證照、證照諮心字第 000983 號)

場次	日期	時間	地點	講題	主講人
1	3月12日 星期三	上午 9:30~11:30	義學國小 階梯教室	大人越自在，孩子越可愛：陪孩子一起做情緒的主人	諮商心理師、作家 陳志恆心理師
2	3月25日 星期二	下午 13:30~15:30	義學國小 階梯教室	數位學習的家庭冒險：善用學習平臺，陪孩子輕鬆學習不煩惱！	碧華國小 謝炳睿主任
3.	4月9日 星期三	上午 9:30~11:30	義學國小 階梯教室	管教孩子不生氣？談父母在教養過程中的情緒管理	〈親子天下〉「請問教養專家」專欄作家 黃柏嘉心理師

即日起至 114 年 3 月 5 日(三)中午 12:00 止

掃描右圖 QR Code 完成報名。

義學國小輔導室 22972048 分機 500、502

