

# 新北市政府家庭教育中心「幸福甜甜圈」親職團體

## 課程主題：「有愛無礙 GO GO GO」

為了提升家長自我成長的能力與觀念，激發其潛能。提升家長教養知能，擴展其生活領域。協助家長面對孩子的教養難題，故辦理本親職團體服務，增進家長教養知能。

- 一、**招收對象**：以本市國小學童之**家長**或主要照顧者為主。
- 二、**實施方式**：**校內家長需連續上課4週**，每次2.5小時。本親職團體課程以自我成長團體方式進行，透過團體支持與討論、經驗分享與交流，來提升家長親職效能並達到自我成長的。**本課程為免費**，每班以10-20人為限之小團體(第2堂課後不再接受新成員加入)，學員以能全程參與為原則，最多可請假1次。學員每參加一場次，小孩即獲贈獎勵5格(以一位小孩為限)，四場皆參加，全勤者加贈一份神秘小禮物以茲鼓勵。
- 三、**上課日期**：每週二 114/04/08、04/15、04/22、04/29。
- 四、**上課時間**：上午9:00-11:30
- 五、**上課地點**：義學國小階梯教室
- 六、**帶領人**：顏晶瑩講師、陳怡瑾講師
- 七、**參加家長**：進入校園，室內建議配戴口罩。
- 八、**課程內容**：

A系列：「有愛無礙GO GO GO」

場次	主題	內容
1	親子溝通有愛無礙	主要探討親職教養的基本概念，透過檢視自己的教養觀念及管教方式，學習認識孩子的優勢智慧，建立良好的親子溝通模式。
2	教養態度大不相同	
3	孩子青春三部曲	
4	同儕人際友伴同行場	

依報名順序20名額滿為止。報名日期即日起至3/30(日)截止。

課程為親職成長團體，學員需全程參與(114/04/08、04/15、04/22、04/29)。

【有意參加者，請掃以下連結，謝謝您!】



-----義學國小「幸福甜甜圈」親職團體紙本報名表-----

班級	學生姓名	參加家長姓名	連絡電話
年 班			
參加家長性別	家長年齡	家長學歷	子女數
<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男		<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國高中 <input type="checkbox"/> 大專(大學) <input type="checkbox"/> 研究所	
e-mail			
我對課程的期待 (請簡述說明)			

---