**新北市政府家庭教育中心**

**105年度家長宣導資料**

**各位親愛的家長，您好：**

**我們有重要的家庭教育資訊和資源要與您分享，請撥一點時間詳閱下列訊息，也鼓勵大家善加運用家庭教育中心資源，踴躍參與相關課程及活動，讓您的家庭因學習而更相愛！**

1. ***412-8185（幫一幫我）***

 家庭教育諮詢專線(手機請加區碼02)

1. **服務內容：**夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往

、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等

問題，歡迎撥打諮詢。

1. **服務時段：**周一至周五 早上 9:00-12:00、下午2:00-5:00

、晚上6:00-9:00。

　　　　　　周 六 早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00

1. **面談諮詢服務：**請撥**412 – 8185專線**預約面談時間。
2. ***新北市政府家庭教育中心網站資訊***

**歡迎至本中心網頁，查詢最新訊息、各項家庭教育資源或下載出版品參考。**



1. ***「滑時代」家庭的幸福秘訣︰「善用3C 幸福3T」***

|  |
| --- |
| **「善用3C 幸福3T」官網︰**https:// iCoparenting.moe.edu.tw/3c3t |
| **善****用****3C** | **理念** | 1. **數位時代的教養:父母要做的3件事**
2. 瞭解數位科技與社群媒體
3. 設定合宜的監控機制
4. 力行健康的使用型態
5. **運用家庭教育相關的數位學習資源**
 |  |
| **「正向使用」數位科技及社群媒體的力量** |
| **幸****福****3T** | 理念 | 主題/活動名稱 | 活動內容 | 地點 |
| **增進家庭凝聚力** | 家庭共學(Reading together)幸福家庭樂書香家庭共學活動 | 家長讀書會夫妻讀書會親子共讀 | 50所公共圖書館及22縣市家庭教育中心 |
| 同樂(Playing together)999個親子心動時光相片徵文活動 | 相片徵文 | iCoparenting和樂共親職互動學習網站 |
| 一起動一動(Running together)與愛同行－Mini馬 | 家庭健走迷你馬拉松(日期：105.09.25) | 高雄市世運主館場(左營區世運大道100號) |

1. ***家庭教育相關學習及服務資源介紹***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 網站名稱 | 主要對象 | 主要內容 | 網址 |
| 教育部家庭教育網 | 全國民眾 | 查詢各縣市家庭教育中心服務及活動資訊 | <https://moe.familyedu.moe.gov.tw> |
| 3i學習網站 | iLove戀愛時光地圖 | 年輕世代 | 交友、婚姻預備 | <https://ilove.moe.edu.tw> |
| iCoparenting和樂共親職 | 新手父母幼兒期父母 | 共親職 | https:// iCoparenting.moe.edu.tw |
| iMyfamily愛我的家 | 家庭成員 | 家庭共學 | <https://iMyfamily.moe.edu.tw> |
| 教育部全民資安素養網 | 家長 | 子女資安素養指導 | <https://isafe.moe.edu.tw/parents/> |
| 教育部中小學網路素養與認知網路 | 中小學學生及其家長 | 網路素養 | <https://eteacher.edu.tw/Desktop.aspx> |
| 網路守護天使軟體(Network Guardian Angels, NGA) | 家長 | 過濾網路不當資訊的軟體，瀏覽到不當網址就會進行阻擋。可安裝在家用電腦、筆電、智慧手機或平板使用 | <http://nga.moe.edu.tw/2016/> |

1. ***家人的關懷是守護孩子不受「毒」害之4份親職宣傳資料，詳閱附件。***

新北市政府家庭教育中心 ~ 珍愛家庭 用心經營 愛在新北 幸福相隨 ~

地址：220新北市板橋區僑中一街1-1號4樓

電話：02-22724881 傳真：02-22724882 服務時間：週一至週五 08:30~12:30，13:30~17:30

家庭教育諮詢專線：02-4128185 服務時間：週一至週五 09:00~12:00，14:00~17:00，18:00~21:00 週六 09:00~12:00，14:00~17:00

網址：[http://family.ntpc](http://family.ntpc/).edu.tw