

有智慧型手機及電腦版

新北 動健康 祖孫動健康，身體一級棒 好禮三重送，「雞」(機)會別錯



小朋友，請邀請家裡的阿公、阿媽及長輩，寒假一起來運動喔！運動很健康，可以睡更好、心情好和精神好，不容易生病喔！

你可以帶著阿公、阿媽到「新北動健康」網站看影片喔！一起把身體動一動。也可以全家人一起來參加「動健康」活動，有闖關遊戲搶贈品以及舞台互動拿好禮比賽。

2017/1/07 淡水捷運站後廣場
動動找健康 13:00-16:30

2017/3/04 新莊運動公園 林蔭大道
健康好食趣 13:00-16:30

2017/1/21 三峽長福橋廣場
食在動健康 13:00-16:30

2017/3/18 板橋435藝文特區後廣場
野蠻享樂活 13:00-17:00

野蠻報名詳情請洽官方粉絲團: 新北動健康 健康總動員

(想知道更多，請上新北市衛生局官網→「新北動健康專區」。影片→[下載專區](#)→新北動健康影片)。

有智慧型手機及電腦版

阿公、阿媽有手機，還可下載「新北動健康 APP」，註冊後上傳至少一筆運動/飲食資料就抽好禮喔！有腳踏車、跑步機還有運動手環！（更多消息在以上網址）



有智慧型手機及電腦版

新北 動健康 祖孫動健康，身體一級棒 好禮三重送，「雞」(機)會別錯



小朋友，請邀請家裡的阿公、阿媽及長輩，寒假一起來運動喔！運動很健康，可以睡更好、心情好和精神好，不容易生病喔！

你可以帶著阿公、阿媽到「新北動健康」網站看影片喔！一起把身體動一動。也可以全家人一起來參加「動健康」活動，有闖關遊戲搶贈品以及舞台互動拿好禮比賽。

2017/1/07 淡水捷運站後廣場
動動找健康 13:00-16:30

2017/3/04 新莊運動公園 林蔭大道
健康好食趣 13:00-16:30

2017/1/21 三峽長福橋廣場
食在動健康 13:00-16:30

2017/3/18 板橋435藝文特區後廣場
野蠻享樂活 13:00-17:00

野蠻報名詳情請洽官方粉絲團: 新北動健康 健康總動員

(想知道更多，請上新北市衛生局官網→「新北動健康專區」。影片→[下載專區](#)→新北動健康影片)。

有智慧型手機及電腦版

阿公、阿媽有手機，還可下載「新北動健康 APP」，註冊後上傳至少一筆運動/飲食資料就抽好禮喔！有腳踏車、跑步機還有運動手環！（更多消息在以上網址）



有智慧型手機及電腦版

新北 動健康 祖孫動健康，身體一級棒 好禮三重送，「雞」(機)會別錯



小朋友，請邀請家裡的阿公、阿媽及長輩，寒假一起來運動喔！運動很健康，可以睡更好、心情好和精神好，不容易生病喔！

你可以帶著阿公、阿媽到「新北動健康」網站看影片喔！一起把身體動一動。也可以全家人一起來參加「動健康」活動，有闖關遊戲搶贈品以及舞台互動拿好禮比賽。

2017/1/07 淡水捷運站後廣場
動動找健康 13:00-16:30

2017/3/04 新莊運動公園 林蔭大道
健康好食趣 13:00-16:30

2017/1/21 三峽長福橋廣場
食在動健康 13:00-16:30

2017/3/18 板橋435藝文特區後廣場
野蠻享樂活 13:00-17:00

野蠻報名詳情請洽官方粉絲團: 新北動健康 健康總動員

(想知道更多，請上新北市衛生局官網→「新北動健康專區」。影片→[下載專區](#)→新北動健康影片)。

有智慧型手機及電腦版

阿公、阿媽有手機，還可下載「新北動健康 APP」，註冊後上傳至少一筆運動/飲食資料就抽好禮喔！有腳踏車、跑步機還有運動手環！（更多消息在以上網址）



有智慧型手機及電腦版

新北 動健康 祖孫動健康，身體一級棒 好禮三重送，「雞」(機)會別錯



小朋友，請邀請家裡的阿公、阿媽及長輩，寒假一起來運動喔！運動很健康，可以睡更好、心情好和精神好，不容易生病喔！

你可以帶著阿公、阿媽到「新北動健康」網站看影片喔！一起把身體動一動。也可以全家人一起來參加「動健康」活動，有闖關遊戲搶贈品以及舞台互動拿好禮比賽。

2017/1/07 淡水捷運站後廣場
動動找健康 13:00-16:30

2017/3/04 新莊運動公園 林蔭大道
健康好食趣 13:00-16:30

2017/1/21 三峽長福橋廣場
食在動健康 13:00-16:30

2017/3/18 板橋435藝文特區後廣場
野蠻享樂活 13:00-17:00

野蠻報名詳情請洽官方粉絲團: 新北動健康 健康總動員

(想知道更多，請上新北市衛生局官網→「新北動健康專區」。影片→[下載專區](#)→新北動健康影片)。

有智慧型手機及電腦版

阿公、阿媽有手機，還可下載「新北動健康 APP」，註冊後上傳至少一筆運動/飲食資料就抽好禮喔！有腳踏車、跑步機還有運動手環！（更多消息在以上網址）

