

# 新北市泰山區義學國小 106 學年度第 1 學期家長日校務宣導事項

親愛的家長，您好：

恭喜您的孩子即將進入新的學習階段。也要感謝家長、社區的支持以及協助，學校校務得以順利推動，學校願景得以漸進展現。學生是教育的主體，是學校教學與活動的中心，此為本校辦學之理念與準則。新學期若您對孩子的學習情況、生活適應方面有所想法或建議，也歡迎您與級任老師或各處室進行聯繫，我們會很樂意與您溝通、對談。教育局及各處室宣導事項如下，也請家長詳加閱讀並配合，謝謝！

●教育局政策：2016~2018 卓越人才 LEADING 未來。

●義學國小願景：人文、科技、創新、健康。

教務處：(22972048 分機 100~104)：

- 一、校長及處室主任介紹：本校校長為張照壁先生、教務主任蔡清寬、學務主任楊閔凱、總務主任林勇輝、輔導主任洪嘉蓮。
- 二、學校重要行事曆須經學期初校務會議通過後，始發佈施行。本學期之重大行事已於第一週發給學生，亦可在本校網站首頁查詢。定期評量日期各為 105.11.3~4 以及 106.01.11~12。
- 三、本學期寒假及春節假期：106.01.20~02.10；105 學年度下學期開學日為 106.02.13。
- 四、為提高學生學習語文的興趣，每位學生都有一本語文補充教材「語我同行」，內容為「專書閱讀單」、「詩詞背誦」、「經書背誦」。在學期結束前會精讀 10 本書籍並進行一次巡迴演講。另舉辦學年語文競賽及語文刊物徵稿，徵稿入選者有機會刊登在義小語文期刊，請家長鼓勵貴子弟踴躍參與。
- 五、良好的閱讀習慣是為孩子打造一條終生學習的康莊大道，邀請每一位家長：每天陪伴孩子一起閱讀 30 分鐘—說故事、看書、看雜誌…都可以，如果可以分享和交流，將會體會到「和孩子越來越親近」的溫馨感受喔！本校設有「閱讀認證獎勵制度」，也增置閱讀推動教師專責圖書館推動工作，請鼓勵孩子持續閱讀。
- 六、學習是需要家長共同指導的，學生聯絡簿請家長天天查閱並簽章。也請家長可利用電話、書面、網頁或電子郵件等方式，瞭解班級學習動態，並與老師保持聯繫與溝通。

學務處：(22972048 分機 200~204)：

一、健康促進：

(一)視力保健：

1. 3010：近距離用眼 30 分鐘請休息 10 分鐘，以免眼睛過度疲勞。
2. 視力及眼睛老化無法復原，及早預防高度近視，是避免長大後失明唯一的方法。
3. 定期視力檢查。

(二)口腔保健：

1. 每日起床、睡前、餐後務必潔牙。採用貝式刷牙法，搭配牙線或牙間刷。
2. 自備牙刷、牙膏、漱口杯，確實實施在校餐後潔牙與每週二含氟漱口水使用。
3. 每半年至牙科診所定期檢查。

(三)體適能：請培養孩子健康的身體和體適能，平時在家或假日也要自我練習仰臥起坐、坐姿體前彎、立定跳遠、800 公尺跑走。

(四)健身操：每天早上第 2 節下課進行健身操，孩子若要在家練習的話，可至學校網站首頁（影音網）觀看影片。

二、為促進孩子健康體位，維護視力保健，健康生活好習慣～85210 供您參考：

8--每天睡滿 8 小時。

5--天天 5 蔬果（3 份蔬菜+2 份水果）。

2--四電少於 2：使用電視、電話~智慧型手機、電腦、電動，每日合計勿超過 2 小時。

1--每 1 天運動達到 30 分鐘。

0--喝 0 熱量的白開水 1500 cc/天以上（減少高糖份、高油脂飲食）。

三、書包減重宣導：請留意貴子弟的書包重量(含手提所有物品)不超過體重的 12.5%，並注意選用書包，以維護學生骨骼之正常發展。每日上放學僅攜帶當日所需之文具、書籍，非必要帶回家之書籍及學用品，請置於班級個人置物櫃。

四、家長接送特別注意事項：

(一)本校上學時間為 7：20～7：50，為了孩子安全，請勿早到或遲到。

(二)騎機車的家長請記得：小朋友也要戴安全帽。

總務處：(22972048 分機 300～304)：

一、門禁安全：

(一)上學放學：請在「家長接送區」接送並讓孩子自己走入校園，請家長不要進入校園，以免有人趁機冒充家長混入校園。如家長確實有進入校園的必要時，請向警衛登記並換證。

(二)遞送物品：家長為孩子遞送物品時，請在物品上標示孩子的班級、姓名後，放在警衛室旁的置物架，學校會通知孩子領取。

(三)洽公會客：家長若有叮嚀事項，請寫在聯絡簿。若需和老師商談，亦請利用聯絡簿事先和老師約定。家長進入校園請向警衛登記並換證。

二、校園開放：

(一)開放區域為一樓戶外空間供社區民眾運動，腳踏車請勿進入校園、禁止溜狗，如有直排輪或滑板車請勿在跑道上使用，並請愛惜公物、保持校園整潔。

(二)開放時段為：上課日 18:00-19:00；假日（含寒暑假）8:00-16:00。

(三)羽球場非開放區域，如需借用，請洽總務處事務組。

三、飲水：

(一)全校各層樓均有 2-3 台冰溫熱飲水機，為保障學童飲水安全，熱水已全面加裝安全鎖，學童若需使用熱水，請找級任老師協助。

(二)為避免熱水燙口，請教導孩子用杯子或水壺裝水。

(三)冰水容量有限，為供應多數人之需求，請教導孩子裝水適量（一節課要喝的量）。

輔導室：(22972048 分機 500~504)

一、本校請假專線：8531-5465；若無人接聽，可直接留下語音進行請假。

二、新北市家庭教育中心設有諮詢求助專線：412-8185，服務時間為：週一至週五上午 9~12 時，下午 2~5 時，也可以面談諮詢喔。

三、本校獎勵及榮譽制度：引導兒童追求分段目標，提升自我表現與榮譽，如下

●第一級（好兒童獎勵卡）：全校學生每人 1 張，有良好表現時，可由老師蓋章或發給獎勵貼紙。

●第二級（榮譽卡）：集滿「好兒童獎勵卡」20 格者，可至輔導室兌換榮譽卡 1 張。

●第三級（義學獎）：集滿榮譽卡 10 張者，可和校長及自選老師合照，製成義學獎獎狀公開表揚。

●第四級（鳳凰獎章）：集滿義學獎獎狀 10 張者，可獲得鳳凰獎章 1 枚，於朝會公開表揚。

四、歡迎各位家長加入志工行列，請找資料組長郭建良老師(分機 502)或各處室洽詢：

組別	服務內容	學校承辦人
1. 書香組	借還書、圖書編目、圖書登錄及修補	教務處（設備組）
2. 故事組	入班導讀故事或繪本	教務處（設備組）
3. 導護組	維護學童上、下學交通安全	學務處（生教組）
4. 環境教育組	1. 協助學校環境教育教學。 2. 協助學校進行資源回收。 3. 協助維護溫室、有機堆肥區設施。	學務處（衛生組）
5. 園藝組	校園綠美化、植栽照顧	總務處（事務組）
6. 愛心組	1. 親師聯絡：學生缺席與請假聯繫 2. 補救教學：注音符號、數學、英語。	輔導室（資料組） 輔導室（特教組）

五、如有特殊教育服務的需求，可以找特教組長趙素敏老師(分機 504)洽詢。

六、如果孩子有任何困擾，可以找輔導組長陳為玲老師(分機 501)討論，亦可與談心室輔導老師預約諮詢喔！

七、「新北動健康」系列活動：可逕至衛生局官網「新北動健康專區」點選下載「新北動健康」影片，亦可邀請祖父母及長輩至鄰近運動休閒中心及樂齡學習中心，一起健康動一動（參考網站:新北市運動達人網）。

八、若小孩有上課後班的需求，可以找資料組長郭建良老師（分機 502）洽詢。

九、家庭教育中心宣導資料兩張提供參考。